

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МБОУ «Степно-Баджейская ОШ» на 2024-2025 учебный год
1 класс

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	3
	Речевая практика	2
Математика	Математика	3
Естествознание	Мир природы и человека	2
Искусство	Музыка	2
	Рисование (изобразительное искусство)	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
Технология	Ручной труд	2
Итого		21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		-
Итого		21
Коррекционно-развивающая область		
Ритмика		1
Логопедические занятия		3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2
Итого		6
Количество учебных недель		34
План внеурочной деятельности		
Учебные курсы		Количество часов
Разговоры о важном		1
Орлята России		1
Читательская грамотность		1
Естественнонаучная грамотность. Точка Роста		1
Музейные истории		1
ИТОГО недельная нагрузка		5
Всего по плану		32

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для обучающегося 1 класса по АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (далее – учебный план) МБОУ «Степно-Баджейская ОШ» реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с умственной отсталостью формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее - ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями) (с учетом изменений внесенных Приказом Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955).

- ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»).

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Степно-Баджейская ОШ», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ «Степно-Баджейская ОШ» начинается 02.09.2024 г. и заканчивается 27.05.2025 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) - обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений, коррекционно-развивающей области и плана внеурочной деятельности.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей в соответствии с ФАООП УО (вариант 1).

Нагрузка в **части, формируемой участниками образовательных отношений** не может быть увеличена, так как максимально допустимая нагрузка для 1 класс (21 час), реализована в обязательной части учебного плана.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (занятие с логопедом, психологом, дефектологом). Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Коррекционно-развивающая область включает в себя курсы:

- Ритмика (1 час в неделю) – занятия направлены на развитие музыкальных и творческих навыков, воспитание организованности, развитие гибкости и быстроты реакции, укрепление мышц, развитие координации движений, формирование правильной осанки.

- Логопедические занятия - индивидуальные коррекционные занятия с логопедом (3 часа в неделю). На логопедических занятиях работа проводится в следующих направлениях: развитие всех сторон речи (фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической), связной речи, обогащение словарного запаса, коррекция нарушений чтения и письма, развитие коммуникативной функции речи, расширение представлений об окружающей действительности, развитие познавательной сферы.

- Развитие психомоторики и сенсорных процессов - индивидуальные коррекционные занятия с дефектологом (2 часа в неделю) направлены на пополнение и актуализация знаний об окружающем мире, развитие оптико-пространственных ориентировок, профилактика трудностей при школьном обучении.

На обязательные индивидуальные и групповые занятия с логопедом, дефектологом, психологом составляется отдельное расписание. Продолжительность занятий 15-20 минут с одним учеником.

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы МБОУ «Степно-Баджейская ОШ». Внеурочная деятельность реализуется в формах, отличных от классно-урочной деятельности. Реализуется во второй половине дня, в послеурочное

время с 14-00 до 16-00, и направлена на достижение планируемых результатов освоения ФАООП УО (вариант 1).

В план внеурочной деятельности включены следующие курсы:

Программа курса «Разговоры о важном» реализуются в работе интегрировано с обучающимися 1-2 классов.

Программа курса «Орлята России» реализуется в работе интегрировано с обучающимися 1-4 классов.

Программы курса «Читательская грамотность» реализуются в работе интегрировано с обучающимися 1 класса.

Программы курса «Естественнонаучная грамотность. Точка Роста» реализуются в работе интегрировано с обучающимися 1 класса.

Программы курса «Музейные истории» реализуются в работе интегрировано с обучающимися 1-2 классов.

В МБОУ «Степно-Баджейская ОШ» языком обучения является Русский язык.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение образовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) (вариант 1) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП УО (вариант 1) составляет 5 лет.

Обучение в 1 классе интегрированное в общеобразовательных классах. За исключением 1 часа по предмету – музыка, 2 часов по предмету - ручной труд и 1 часа коррекционного занятия – ритмика.